

Be Strong

TYPE: 4 Wall Line Dance (STEPS: 32) **RATING:** Beginner / Intermediate

CHOREOGRAPHER: Audrey Watson

MUSIC: **Chris De Burgh** **The Words 'I Love You'**
 Collin Rage **Heart**

Cross Rock, Crossing Shuffle R&L

- 1,2** RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht LF
- 3&4** Cha Cha vorwärts, dabei LF hinter RF einkreuzen (etwas nach schräg links) (r-l-r)
- 5,6** LF über RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht RF
(**Letzte Runde:** ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links)
- 7&8** Cha Cha vorwärts, dabei RF hinter LF einkreuzen (etwas nach schräg rechts) (l-r-l)

Rock Forward, Shuffle In Place Turning ¾ R, Cross, Side, Behind-Side-Cross

- 1,2** RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht LF
- 3&4** Cha Cha auf der Stelle, dabei ¾ Rechtsdrehung
- 5,6** LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7&8** LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Side Rock Turning ¼ L, Shuffle Forward, Full Turn R, Mambo Step

- 1,2** RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), ¼ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts
- 3&4** Cha Cha vorwärts (r-l-r)
- 5,6** ½ Rechtsdrehung, dabei LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts
- 7&8** LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht RF, LF an RF heransetzen

Back 2x, Shuffle Back Turning ½ R, ¼ Pivot Turn R, Cross-¼ Turn L-¼ Turn L

- 1,2** 2 gleitende Schritte zurück (r-l)
- 3&4** Cha Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r-l-r)
- 5,6** LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen, Gewicht RF
- 7** LF über RF kreuzen
- &8** ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde)

Cross Rock, Rock Back

- 1,2** RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht LF
- 3,4** RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht LF